



# Yogi Khane



## Séminaires internationaux 2018

**Raja-Yoga, Yoga égyptien, Kung-Fu, Pranayama, Méditation, Ch'i Kong,**

**Kriya-yoga, Applications thérapeutiques et préventives du Yoga**

**Rajeunissement, Vitalité et Maîtrise de Soi, Yoga des yeux**

**Pédagogie, Recyclage et Perfectionnement – Institut de Formation membre de l'I.Y.F.**

**Pendant tous les séminaires d'été, cours de formation et recyclage incluant la pédagogie, l'étude des grands textes sacrés, l'anatomie appliquée et les principes de l'ostéopathie, pour les élèves de l'Ecole de Formation et tous les professeurs souhaitant se perfectionner et se recycler.**

### Séminaires en bord de mer au Portugal

- 24-29 juin 2018 (Presque complet)

- 1<sup>er</sup>-6 juillet 2018 (Presque complet)

- 26-31 août 2018 (Presque complet)

Ces trois séminaires auront lieu dans un confortable hôtel \*\*\*\*, situé en bord de mer, et à 30 km de l'aéroport international de Porto.

Choix entre pension complète et demi-pension.

Piscine extérieure, magnifique piscine intérieure thermodynamique avec zones d'hydromassage, jacuzzi, spa, sauna et hammam, tennis.

Prix exceptionnels pour l'endroit et la saison !

Renseignements : [institut-international-de-yoga@orange.fr](mailto:institut-international-de-yoga@orange.fr)

### Viviers :

- 11-16 février 2018 (Séminaire de formation et recyclage réservé aux professeurs et élèves-professeurs)

- 18-23 février 2018 (Séminaire ouvert à tous)

Lieu du séminaire : Grand Séminaire de Viviers, endroit calme et de caractère à proximité de Montélimar.

Chambres rénovées, dotées de sanitaires privatifs.

**Cours du lundi matin 9h00 au vendredi midi (sans pause le mercredi).**

Renseignements : Nelly Clauzel, Rue du Donjon, 26780 Espeluche. Tél. 04.75.90.50.39.

e-mail : [nellyclauzel@gmail.com](mailto:nellyclauzel@gmail.com)

### Pau : 10-11 mars 2018

Renseignements : Pierrette Feugas, 53 Rue Eugène Daure, 64110 Gelos. Tél. 05.59.06.31.40 et 06.80.07.15.30. e-mail : [pierrette.feugas.yoga@gmail.com](mailto:pierrette.feugas.yoga@gmail.com)

### St-Etienne : 17-18 mars 2018

Renseignements : Verena Buisson, 5 Allée des Tuillères, 42580 L'Etrat. Tél. 04.77.92.69.17.

e-mail : [verena.buisson@free.fr](mailto:verena.buisson@free.fr)

### Poissy (Yvelines) : 24 mars 2018

R. : Anne N'Guyen, 50 Ile de Migneaux, 78300 Poissy. Tél. 01.39.79.27.14. e-mail : [Annenguyen.h@free.fr](mailto:Annenguyen.h@free.fr) ou

Pierrette Letteron, tel 06.87.31.53.20. e-mail : [yogapierrette@free.fr](mailto:yogapierrette@free.fr)

### Saint-Brévin : 6-9 avril 2018

Renseignements : Catherine Désiré, La Briordais, 44250 Saint-Brévin. Tél. 02.40.39.29.25.

e-mail : [yogaharmonie44@orange.fr](mailto:yogaharmonie44@orange.fr)

### Evian : 15 - 20 avril 2018

Les séminaires ont lieu au centre Ethic Etapes. Hébergement en chambres doubles ou individuelles, simples mais équipées de sanitaires privatifs. Nourriture soignée, servie en self-service. Très belle vue sur le lac Léman.

Début des cours à 9h00 le lundi. Fin du stage à 16h00 le vendredi.

Renseignements : Jean.-Claude Perreard, 277 Chemin des Bois, F-74140 Sciez. Tél. 04.50.72.33.60.

e-mail : [jean-claude.perreard@orange.fr](mailto:jean-claude.perreard@orange.fr)

### Macolin (Bienne, Suisse) : 27 avril – 1<sup>er</sup> mai 2018

Dans le cadre superbe de la Haute Ecole des Sports, à Macolin, en surplomb du lac de Bienne.

Magnifique salle de yoga.

Chambres individuelles, ou doubles, équipées de sanitaires privatifs.

Magnifique salle de yoga.

Cours de formation pour les élèves-professeurs et professeurs en recyclage, en plus des cours ouverts à tous.

Renseignements : [institut-international-de-yoga@orange.fr](mailto:institut-international-de-yoga@orange.fr)

### Arlon : 10-13 mai 2018 (Ascension)

Arlon se trouve à la limite entre la Belgique et le Luxembourg. Le séminaire aura lieu à Clairefontaine, dans l'ancien couvent des Dominicaines.

Cours de recyclage, anatomie, pédagogie et étude des textes sacrés pour les

professeurs et élèves de l'Ecole de Formation, en plus des cours ouverts à tous.

Renseignements : Josiane DE RIDDER, rue de Serrée, 18. B-5032 Bothey. Belgique. Tel : 0032(0)471322498, e-mail : [yoga.babacar@skynet.be](mailto:yoga.babacar@skynet.be)

### Lindau (Allemagne) : 17-23 mai 2018

Dans le cadre d'un centre d'accueil confortable, situé en pleine campagne, près d'un petit village et à quelques kilomètres de Lindau et du Lac de Constance.

Hébergement au choix en chambres doubles ou individuelles, très confortables, dotées de sanitaires privatifs, en petits dortoirs ou en camping.

Cadre très reposant.

Nourriture végétarienne bio.

Cours en français, traduction simultanée en allemand.

Renseignements : Doris Schaeffer, Veilchenweg 4, D-88085 Langenargen. Tél. +49(0)75.43. 26.36. Fax +49(0)75.43.49.178.

e-mail : [dschaefferyoga@web.de](mailto:dschaefferyoga@web.de)

### Madrid : 25-27 mai 2018

Renseignements : Paquita Melgar Ferrer, c / de los Hermanos Machado, n° 4-portal n° 8- 2°-A, Boadilla del Monte, 28660 Madrid. Tél. : +34.91.352.90.37. e-mail : [info@paquitamelgar.com](mailto:info@paquitamelgar.com)

### Nice (Villefranche-sur-Mer): 2-3 juin 2018

Renseignements : Josette Frignac, 17 Rue Cassini, 06300 Nice. Tél. 04.93.26.66.78 et 06.81.11.73.09. e-mail : [josette.frignac@wanadoo.fr](mailto:josette.frignac@wanadoo.fr)

### Aurillac : 9-10 juin 2018

Renseignements : Bernadette ROUDAIRE, 6 Rue du Pré Mongeal, 15000 Aurillac. Tél. 04.71.48.24.38 ou 06.30.97.10.66. e-mail : [bernadette.roudaire@wanadoo.fr](mailto:bernadette.roudaire@wanadoo.fr)

**Arcachon-Cazaux : 16-17 juin 2018**

Renseignements : Marie-Claire Padaille,  
60 Rue Jean Lavigne, 33260 Cazaux. Tel.  
05.56.22.91.39.e-mail :  
[mcpadaille@club-internet.fr](mailto:mcpadaille@club-internet.fr)

**Poitiers : 23-24 juin 2018**

Renseignements : Isabelle Leroux, tel :  
07 87 88 56 49 et Nadine Fort, tel : 06  
32 89 39 65.

E-mail : [bbkhane86@gmail.com](mailto:bbkhane86@gmail.com)

**Eurotel Victoria\*\*\*\*, Villars-sur-Ollon  
(Alpes suisses) : 9-13 juillet 2018 :**  
(séminaire ouvert à tous avec cependant  
des cours de recyclage, anatomie,  
pédagogie et étude des textes sacrés pour  
les élèves-professeurs)

Villars est une sympathique station des  
Alpes vaudoises, très accessible, située à  
1h00 de Lausanne et à une altitude de  
1250 m.

Chambres très confortables, rénovées  
récemment. Nourriture et service soignés,  
avec choix entre plusieurs menus  
(végétarien, viande ou poisson).  
Ambiance simple et décontractée.

Les personnes logeant à l'Eurotel  
bénéficient de nombreuses prestations  
gratuites à Villars et aux Diablerets.

Accès facile par la route ou le train (TGV  
Paris-Lausanne et correspondances.)

**Possibilité de s'inscrire en pension  
complète ou en demi-pension.**

Inscriptions au cours :

[institut-international-de-yoga@orange.fr](mailto:institut-international-de-yoga@orange.fr)  
Réservations des chambres et repas:  
Eurotel Victoria, CH-1884 Villars-sur-  
Ollon. Tél. +41.(0)24/495.31.31. Fax :  
+41.(0)24/495.39.53.

e-mail : [villars@eurotel-victoria.ch](mailto:villars@eurotel-victoria.ch)

**Viviers : 14-20 juillet 2018 (Séminaire  
ouvert à tous)**

Lieu du séminaire : Grand Séminaire de  
Viviers, endroit calme et de caractère à  
proximité de Montélimar.

Chambres rénovées, dotées de sanitaires  
privatifs.

**Cours du lundi matin 9h00 au  
vendredi 12h00 (pause écourtée le  
mercredi).**

R. : Nelly Clauzel, Rue du Donjon, 26780  
Espeluche. Tél. 04.75.90.50.39. e-mail :  
[nellyclauzel@gmail.com](mailto:nellyclauzel@gmail.com)

**Arinsal (Andorre)**

- 22-27 juillet 2018

- 29 juillet-3 août 2018

L'hôtel Saint-Gothard \*\*\*\* (normes  
andorranes) est situé au bord d'un torrent,  
à 1400 m d'altitude, à l'entrée du paisible  
village d'Arinsal.

Magnifique salle de yoga.

Piscine extérieure climatisée.

Nourriture internationale, servie sous  
forme de buffets.

Inscriptions au cours : [institut-international-de-yoga@orange.fr](mailto:institut-international-de-yoga@orange.fr)

Réservations des chambres: Hôtel St-  
Gothard, Ctra Arinsal s/n, Erts-Arinsal.  
Andorre. Tél. +376.73.87.87. Fax :  
+376.83.70.51.

**Crêt-Bérard (Suisse) : 6-10 août 2018**

Crêt Bérard est un lieu de recueillement  
d'un grand charme, facilement  
accessible, mais situé en pleine nature, au  
cœur d'un magnifique paysage, entre  
Lausanne et Vevey. Nourriture  
végétarienne. Magnifique salle de yoga.

Accès facile : TGV jusqu'à Lausanne ou  
Genève et correspondance par train pour  
Puidoux-Chexbres.

Renseignements : Stéphanie Rizzi  
Pagano, Rte du Village 26, CH-1509  
Vucherens. Tél. 079.394.46.00, ou Marie-  
Aurélien Tschanz, E-mail : [iiv-stageyoga-cb@bluewin.ch](mailto:iiv-stageyoga-cb@bluewin.ch)

**Evian : 12-17 août 2018**

Les séminaires ont lieu au centre Ethic  
Etapes. Hébergement en chambres  
doubles ou individuelles, équipées de  
sanitaires privatifs. Nourriture soignée,  
servie en self-service. Très belle vue sur  
le lac Léman.

Début des cours à 9h00 le lundi. Fin du  
stage à 16h00 le vendredi.

Renseignements : Jean.-Claude Perreard,  
277 Chemin des Bois, F-74140 Sciez. Tél.  
04.50.72.33.60.

e-mail : [jean-claude.perreard@orange.fr](mailto:jean-claude.perreard@orange.fr)

**Soleil de Jade (Côte de Jade) : 2 - 7  
septembre 2018**

Le séminaire aura lieu dans un  
confortable centre de vacances, situé en  
bord de mer, à la Pointe St-Gildas, près  
de Nantes et Préfaïlles. Piscine  
extérieure.

R. : Catherine Désiré, La Briordais,  
44250 Saint-Brévin. Tél. 02.40.39.29.25.

e-mail : [yogabbk44@gmail.com](mailto:yogabbk44@gmail.com)

**Bruxelles : 22-23 septembre 2018**

R. : Monique Stenuit, Tel : 00 32 (0) 496  
44 06 97, ou Michel Delvael.

e-mail : [laspiraledevie@proximus.be](mailto:laspiraledevie@proximus.be)

**Grenoble : 29-30 septembre 2018**

R. : A. et J.-Cl. Viaud, 7 Rue Rimbaud,  
38320 Eybens. Tél. 04.76.25.10.91.e-  
mail : [jc.viaud@orange.fr](mailto:jc.viaud@orange.fr)

**Viviers : 6-7 octobre 2018**

R. : Nelly Clauzel, Rue du Donjon, 26780  
Espeluche. Tél. 04.75.90.50.39. e-mail :  
[nellyclauzel@gmail.com](mailto:nellyclauzel@gmail.com)

**Poissy (Yvelines) : 13 octobre 2018**

R. : Anne N'Guyen, 50 Ile de Migneaux,  
78300 Poissy. Tél. 01.39.79.27.14. e-  
mail : [Annenguyen.h@free.fr](mailto:Annenguyen.h@free.fr) ou  
Pierrette Letteron, tel 06.87.31.53.20. e-  
mail : [yogapierrette@free.fr](mailto:yogapierrette@free.fr)

**Viviers : 21-26 octobre 2018, Séminaire  
Spécial Formation, réservé aux élèves-  
professeurs et professeurs.**

**Cours du lundi matin 9h00 au  
vendredi 12h00 (pause écourtée le  
mercredi).**

R. : Nelly Clauzel, Rue du Donjon,  
26780 Espeluche. Tél. 04.75.90.50.39.e-  
mail : [nellyclauzel@gmail.com](mailto:nellyclauzel@gmail.com)

**Arlon : 2-4 novembre 2018 (à confirmer)**

Renseignements : Josiane DE RIDDER,  
rue de Serrée, 18. B-5032 Bothey.  
Belgique. Tel : 0032(0)471322498, e-  
mail : [yoga.babacar@skynet.be](mailto:yoga.babacar@skynet.be)

**Genève (Vernier) : 10 novembre 2018**

Renseignements : Heidy GUEUGNON,  
Av. de Vaudagne 80, 1217 Meyrin. Tel.  
022.782.36.03.

**Morges (Beausobre) : 11 novembre  
2018**

Renseignements : Aline ROUFFIGNANT,  
Ch. De l'Alouette 10, 1110 Morges. Tel  
076 573 22 24. E-mail :  
[yogaline@outlook.com](mailto:yogaline@outlook.com)

**Quimper : 16-17-18 novembre 2018**

Lieu du stage : Hôtel Oceania \*\*\*.  
Renseignements : Monique Lebreton,  
Coat Culoden, 29140 Rosporden. Tél.  
02.98.59.88.01.

**Madrid : 24-25 novembre 2018**

Renseignements : Paquita Melgar Ferrer,  
c / de los Hermanos Machado, n° 4-  
portal n° 8- 2°-A, Boadilla del Monte,  
28660 Madrid. Tél. : +34.91.352.90.37. e-  
mail : [info@paquitamelgar.com](mailto:info@paquitamelgar.com)

**Paris: 1-2 décembre 2018 (date à  
confirmer)**

Lieu de stage : Salle ASIEM, Paris  
VIIème, près de l'UNESCO.

Inscription obligatoire auprès de :  
Bernadette Belleville, 18-20 Rue Lesage,  
75020 Paris. Tél.01.43.49.36.21.

**Béziers : 8-9 décembre 2018 (à  
confirmer)**

Renseignements : Michèle POPOVIC, 42  
Chemin de la Grand Jasse, 34290  
Espondeilhan. Tel : 06.62.78.83.13. e-  
mail : [mjmbp@orange.fr](mailto:mjmbp@orange.fr)

## Grands Séminaires de Babacar KHANE (année 2018)

Bulletin de réservation à envoyer, avec l'acompte demandé, à l'adresse indiquée pour le stage avant la date limite d'inscription. N'attendez pas la confirmation de votre inscription au cours pour réserver votre chambre. **Paiement des frais de cours et du solde de la pension à l'arrivée. Attention : les centres de stage en Andorre et en Suisse n'acceptent pas les chèques français.**

**Inscription pour le cours aux séminaires d'Arinsal, Macolin et Villars :** Human Integral Development Y.B. Khane, CP 200, CH-1880 Bex, Suisse, Tel. 00.41/(0)24.463.33.04, e-mail : [iiv@bluewin.ch](mailto:iiv@bluewin.ch) ou [institut-international-de-yoga@orange.fr](mailto:institut-international-de-yoga@orange.fr)

### Réservation de la chambre

- Arinsal : Hôtel St-Gothard, Ctra Arinsal s/n, Erts-Arinsal. Andorre. Tél. (00.376) 738 787. Fax (00.376) 837.051. e-mail : [sgothard@sgothard.com](mailto:sgothard@sgothard.com)
- **Macolin** : Inscription auprès de Human Integral Development Y.B. Khane, en même temps que pour le cours
- **Villars** : Eurotel Victoria, CH-1884 Villars-sur-Ollon. Tél. +41(0)24/495.31.31 ou 024/495.31.31. Fax : +41.(0)24/495.39.53 ou 024/495.39.53. e-mail : [villars@eurotel-victoria.ch](mailto:villars@eurotel-victoria.ch)

PRENOM ..... NOM .....  
 RUE ..... N° .....  
 CODE POSTAL ..... VILLE ..... PAYS.....  
 Téléphone ..... bureau ..... Adresse e-mail .....

Je m'inscris au séminaire de yoga dirigé par Babacar KHANE : (cocher la ou les cases concernées)

- à **Macolin du 27 avril au 1<sup>er</sup> mai 2018**
 à **Villars, du 9 au 13 juillet 2018**  
 à **Arinsal (Andorre), du 22 au 27 juillet 2018**
 à **Arinsal (Andorre), du 29 juillet au 3 août 2018**

en tant que : (merci de cocher la case concernée)

- Élève-professeur (Prix des cours : en France et Andorre, 355 € ; en Suisse, 480 CHF, payables uniquement en espèces)**  
 **Professeur ou auditeur libre souhaitant suivre les cours de l'École de Formation, et participant à un séminaire Spécial Formation (Prix des cours : en France et Andorre, 355 € ; en Suisse, 480 CHF, payables uniquement en espèces)**  
 **Simple stagiaire (Prix des cours : en France et Andorre, 315 euros ; en Suisse, 425 CHF, payables uniquement en espèces)<sup>1</sup>**

Date d'arrivée sur le lieu du stage : ..... Date de départ : .....

| Formule choisie/personne<br><i>Frais de cours non compris</i>                                      | <input type="checkbox"/> <b>VILLARS</b><br>4 nuits/5 jours                                                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> <b>ANDORRE</b><br>5 nuits/5 jours                                                                                                                                                                                                                                     | <input type="checkbox"/> <b>MACOLIN 4 nuits/5 jours</b>                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ch. à 2 lits<br><input type="checkbox"/> Pension complète<br><input type="checkbox"/> Demi-pension | <input type="checkbox"/> 552 CHF<br><input type="checkbox"/> 504 CHF                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> 334,40 €, taxes 4,5 % incluses<br><input type="checkbox"/> 267,92 €, taxes 4,5 % incluses                                                                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> 315 CHF                                                                                                                           |
| Ch. à 1 lit<br><input type="checkbox"/> Pension complète<br><input type="checkbox"/> Demi-Pension  | <input type="checkbox"/> 624 CHF<br><input type="checkbox"/> 576 CHF                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> 434,40 €, taxes 4,5 % incluses<br><input type="checkbox"/> 367,92 €, taxes 4,5 % incluses                                                                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> 475 CHF                                                                                                                           |
| <input type="checkbox"/> Ch. à 3 lits, P.C.                                                        | Consulter L'Eurotel                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                            |
| <input type="checkbox"/> Forfait location salle + déjeuner                                         | Non-résidents uniquement<br><input type="checkbox"/> 45 CHF / jour (dans la limite des places disponibles)<br>Dates : .....                                                                                       | Non-résidents uniquement<br><input type="checkbox"/> 26 € par jour (déjeuner inclus)<br><input type="checkbox"/> 10 € par jour (sans le déjeuner)<br>Dates : .....                                                                                                                             | Non-résidents uniquement<br><input type="checkbox"/> 30 CHF / jour<br><input type="checkbox"/> 10 CHF / jour (sans repas)<br>Dates : .....                 |
| <input type="checkbox"/> Nuitée supplémentaire, petit-déjeuner inclus, date : .....                | <input type="checkbox"/> Double : 92 CHF<br><input type="checkbox"/> Single : 117 CHF<br>Réduction de 20 % sur les nuitées ou la demi-pension du 19 au 21 juillet pour les personnes participant aux 2 séminaires | Prix en pension complète<br><input type="checkbox"/> Double : 66,88 €, taxes incluses<br><input type="checkbox"/> Single: 86,88 €, taxes incluses<br>Prix en chambre avec petit-déjeuner, taxes incluses: <input type="checkbox"/> Double: 42,84 €<br><input type="checkbox"/> Single: 62,84 € | Nuitée du jeudi avec souper et petit-déjeuner<br><input type="checkbox"/> Dble: 70 CHF / personne<br><input type="checkbox"/> Single : 110 CHF / personne  |
| Inscription avant le                                                                               | 01/06/2018                                                                                                                                                                                                        | 24/06/2018                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 15/03/2018                                                                                                                                                 |
| Acompte à l'inscription                                                                            | 100 CHF à régler par CB, mandat ou virement au profit de Eurotel Victoria. Frais de désistement: 100 CHF                                                                                                          | 50 Euros à régler par CB, mandat international ou virement au profit de l'hôtel St-Gothard<br>Frais de désistement: 50 €                                                                                                                                                                       | Virement de 300 CHF sur le compte de Human Integral Development, ou chèque de 300 € à l'ordre de Human Integral Development. Frais de désistement: 150 CHF |
| Mode de paiement de la pension.                                                                    | Espèces, virement, Carte Bancaire internationale<br><b><u>Pas de chèques français.</u></b>                                                                                                                        | Espèces, mandat international ou Carte Bancaire internationale<br><b><u>Pas de chèques français</u></b>                                                                                                                                                                                        | Espèces, mandat international, Carte bancaire internationale.<br><b><u>Pas de chèques français</u></b>                                                     |

En cas de logement en chambre double, triple ou quadruple, indiquez le nom de la (ou des autres) personne(s): .....

Si non, il se peut que vous soyez logé en chambre individuelle et amené à payer le supplément correspondant.

Je joins à la présente l'acompte demandé par le lieu d'hébergement pour la réservation de ma place ou le justificatif correspondant (photocopie du virement). J'ai pris bonne note du montant des frais de désistement et je les accepte.

DATE : ..... SIGNATURE : .....

Remarques : Pour tous les stages, sauf celui de Macolin, début des cours : le lundi matin, à 9h00. Fin des cours : le vendredi à 16h00 (à 12h00 à Viviers). Pause : le mercredi après-midi. Paiement des cours en Suisse uniquement en francs suisses. Pas de paiement par carte bancaire pour les cours.

<sup>1</sup> Les chèques-réductions de 20 € envoyés aux personnes abonnées ou réabonnées à la revue Pratique du Yoga pour l'année 2018 avant le 1<sup>er</sup> mai 2018 sont déductibles de ce montant, à raison d'1 chèque-réduction par personne et par séminaire, suivi en entier en tant que simple stagiaire). Ils ne sont pas déductibles lors des séminaires spécial formation, ni en cas de participation aux cours de formation en tant qu'élève de l'Ecole ou auditeur libre.

