



# Yogi Khane



## Séminaires internationaux 2019-2020

Raja-Yoga, Yoga égyptien, Kung-Fu, Pranayama, Méditation, Ch'i Kong,

Kriya-yoga, Applications thérapeutiques et préventives du Yoga

Rajeunissement, Vitalité et Maîtrise de Soi, Yoga des yeux

Pédagogie, Recyclage et Perfectionnement – Institut de Formation membre de l'I.Y.F.

Pendant tous les séminaires d'été, cours de formation et recyclage incluant la pédagogie, l'étude des grands textes sacrés, l'anatomie appliquée et les principes de l'ostéopathie, pour les élèves de l'École de Formation et tous les professeurs souhaitant se perfectionner et se recycler.

### Séminaires en bord de mer au Portugal - 21-26 juin 2020

#### - 28 juin-3 juillet 2020

Ces séminaires ont lieu dans un confortable hôtel \*\*\*\*, situé au bord de l'Océan, dans la station balnéaire de Povoas de Varzim, à 30 km de l'aéroport international de Porto.

Choix entre pension complète et demi-pension.

Piscine extérieure, magnifique piscine intérieure thermodynamique avec zones d'hydromassage, jacuzzi, spa, sauna et hammam, tennis.

La région de Povoas de Varzim jouit en principe d'un climat tempéré par l'air océanique, les vagues de chaleur excessive y sont très rares. La moyenne des températures diurnes maximales se situe entre 20 et 24° en été.

Nombre de places limité.

**Prix très modérés.**

Renseignements : [institut-international-de-yoga@orange.fr](mailto:institut-international-de-yoga@orange.fr)

### Genève (Vernier) : 9 novembre 2019

Renseignements : *Heidy GUEUGNON*, Av. de Vaudagne 80, 1217 Meyrin. Tél. 022.782.36.03.

### Morges (Beausobre) : 10 novembre

Renseignements : *Aline ROUFFIGNANT*, Ch. De l'Alouette 10, 1110 Morges. Tél. 076 573 22 24. E-mail : [vogaline@outlook.com](mailto:vogaline@outlook.com)

### Quimper : 15-16-17 novembre 2019

Lieu du stage : *Hôtel Oceania \*\*\**. Renseignements : *Monique Lebreton*, Coat Culoden, 29140 Rosporden. Tél. 02.98.59.88.01.

### Madrid : 23-24 novembre 2019

Renseignements : *Paquita Melgar Ferrer*, c / de los Hermanos Machado, n° 4-portal n° 8- 2°-A, Boadilla del Monte, 28660 Madrid. Tél. : +34.91.352.90.37. e-mail : [info@paquitamelgar.com](mailto:info@paquitamelgar.com)

### Paris : 30 novembre – 1<sup>er</sup> décembre 2019

Lieu de stage : Salle ASIEM, Paris VII<sup>ème</sup>, près de l'UNESCO.

Inscription obligatoire auprès de : *Bernadette Belleville*, 18-20 Rue Lesage, 75020 Paris. Tél. 01.43.49.36.21.

### Béziers : 7-8 décembre 2019

Renseignements : *Michèle POPOVIC*, 42 Chemin de la Grand Jasse, 34290 Espondeilhan. Tél. : 06.62.78.83.13. e-mail : [mjmbp@orange.fr](mailto:mjmbp@orange.fr)

### Crêt-Bérard (CH) : 18-19 janvier 2020

Renseignements : *Marie-Aurélié Tschanz*, Chemin des Marnins 92, CH-2520 La Neuveville, Tel +41.78.689.98.77 ou 078.689.98.77. E-mail : [iiv-stageyoga-ch@bluewin.ch](mailto:iiv-stageyoga-ch@bluewin.ch)

### Lyon (Tignieu-Jamezieu) : 25-26 janvier 2020

R. : *Association Triskellou*, s/c *Nathalie Rolland*, 1 Chemin de Passieu, 38460 St-Romain de Jalonas. Tél. +33 (0) 9 86 56 49 99. e-mail : [babacar@triskellou.com](mailto:babacar@triskellou.com)

### Arlon (Benelux) : 1-2 février 2020

R. : *Martine Reicherts*, 29 Rue de Bragance, L-1255 Luxembourg. Tél. +352621318021  
E-mail : [martiner.yoga@gmail.com](mailto:martiner.yoga@gmail.com)

### Viviers :

- 23-28 février 2020 (Séminaire de formation et recyclage réservé aux professeurs et élèves-professeurs)

- 1<sup>er</sup>- 6 mars 2020 (Séminaire ouvert à tous)

- 16-21 août 2020 (Séminaire ouvert à tous)

- 18-23 octobre 2020 (Séminaire de formation et recyclage réservé aux professeurs et élèves-professeurs)

Lieu du séminaire : Grand Séminaire de Viviers, endroit calme et de caractère à proximité de Montélimar.

Chambres renovées avec SDB privatives.  
Renseignements : *Nelly Clauzel*, Rue du Donjon, 26780 Espeluche. Tél. 04.75.90.50.39.

e-mail : [nellyclauzel@gmail.com](mailto:nellyclauzel@gmail.com)

### Préfailles : 13-15 mars 2020

Renseignements : *Catherine Désiré*, La Briordais, 44250 Saint-Brévin. Tél. 02.40.39.29.25.

e-mail : [yogaharmonie44@orange.fr](mailto:yogaharmonie44@orange.fr)

### Poissy (Yvelines) : Dimanche 22 mars 2020

R. : *Anne N'Guyen*, 50 Ile de Migneaux, 78300 Poissy. Tél. 01.39.79.27.14. e-mail : [Annenguyen.h@free.fr](mailto:Annenguyen.h@free.fr) ou *Pierrette Letteron*, tel 06.87.31.53.20. e-mail : [yogapierrette@free.fr](mailto:yogapierrette@free.fr)

### Chalons en Champagne : 8-9 février 2020

Renseignements : *Annie Moraine*, 21 Rue Joseph Servas, 51000 Chalons en Champagne. Tél. : 0326.64.00.21. e-mail : [annie.moraine@orange.fr](mailto:annie.moraine@orange.fr)

### St-Etienne : 28-29 mars 2020

Renseignements : *Verena Buisson*, 5 Allée des Tuillères, 42580 L'Etrat. Tél. 04.77.92.69.17.  
e-mail : [verena.buisson@free.fr](mailto:verena.buisson@free.fr)

### Poitiers : 4-5 avril 2020

Renseignements : *Isabelle Leroux*, tel : 07 87 88 56 49 et *Nadine Fort*, tel : 06 32 89 39 65.

E-mail : [bbkhane86@gmail.com](mailto:bbkhane86@gmail.com)

### Evian : 12-17 avril 2020

Les séminaires ont lieu au centre Ethic Etapes. Hébergement en chambres doubles ou individuelles, simples mais équipées de sanitaires privatifs. Nourriture soignée, servie en self-service. Très belle vue sur le lac Léman.

Début des cours à 9h00 le lundi. Fin du stage à 16h00 le vendredi.

Renseignements : *Jean.-Claude Perreard*, 277 Chemin des Bois, F-74140 Sciez. Tél.

Institut International de Yoga et Yogathérapie- BP. 1839 - Dakar - Sénégal

Rua da Degodinha 234. PT4825-184 Santo Tirso. Portugal

Human Integral Development Y.B. Khane

e-mail [iiv@bluewin.ch](mailto:iiv@bluewin.ch) Site web : [www.iiv-yogikhane.ch](http://www.iiv-yogikhane.ch)

04.50.72.33.60.

e-mail : [jean-claude.perreard@orange.fr](mailto:jean-claude.perreard@orange.fr)

**Macolin (Bienne, Suisse) : 9-10 mai 2020**

Renseignements : [iiv@bluewin.ch](mailto:iiv@bluewin.ch)

**Pau : 16-17 mai 2020**

Renseignements : *Pierrette Feugas, 53 Rue Eugène Daure, 64110 Gelos. Tél. 05.59.06.31.40 et 06.80.07.15.30. e-mail :*

[pierrette.feugas.yoga@gmail.com](mailto:pierrette.feugas.yoga@gmail.com)

**Arlon : 21-24 mai 2020 (Ascension)**

Cours de recyclage, anatomie, pédagogie et étude des textes sacrés pour les professeurs et élèves de l'École de Formation, en plus des cours ouverts à tous.

Renseignements : *Josiane DE RIDDER, rue de Serrée, 18. B-5032 Bothey. Belgique. Tel : 0032496545238, e-mail : [yoga.babacar@skynet.be](mailto:yoga.babacar@skynet.be)*

**Lindau (Allemagne) : 28 mai - 2 juin 2020**

Dans le cadre d'un centre d'accueil confortable, situé en pleine campagne, près d'un petit village et à quelques kilomètres de Lindau et du Lac de Constance.

Hébergement en chambres doubles ou individuelles, confortables, dotées de sanitaires privatifs, en petits dortoirs ou en camping. Cadre reposant.

Nourriture végétarienne bio.

Cours en français, traduction simultanée en allemand.

<https://humboldt-haus.de>

R. : *Doris Schaeffer, Veilchenweg 4, D-88085 Langenargen. Tél. +49(0)75.43.26.36. Fax +49(0)75.43.49.178.*

e-mail : [dschaefferyoga@web.de](mailto:dschaefferyoga@web.de)

**Nice (Villefranche) : 6-7 juin 2020**

Renseignements : *Josette Frignac, 17 Rue Cassini, 06300 Nice. Tél. 04.93.26.66.78 et 06.81.11.73.09. e-mail :*

[josette.frignac@wanadoo.fr](mailto:josette.frignac@wanadoo.fr)

**Arcachon-Cazaux : 13-14 juin 2020**

Renseignements : *Marie-Claire Padaillé, 60 Rue Jean Lavigne, 33260 Cazaux. Tel. 05.56.22.91.39. e-mail :*

[padaille4@gmail.com](mailto:padaille4@gmail.com)

**Théoule sur Mer (région de Nice) : 5-10 juillet 2020**

Renseignements : *Josette Frignac, 17 Rue Cassini, 06300 Nice. Tél. 04.93.26.66.78 et 06.81.11.73.09. e-mail :*

[yogavillefranchejosette@orange.fr](mailto:yogavillefranchejosette@orange.fr)

**Eurotel Victoria\*\*\*\*, Villars-sur-Ollon (Alpes suisses) : 13-17 juillet 2020 :** (séminaire ouvert à tous avec cependant des cours de recyclage, anatomie, pédagogie et étude des textes sacrés pour les élèves-professeurs)

Villars est une sympathique station des Alpes vaudoises, très accessible, située à 1h00 de Lausanne.

Chambres très confortables, rénovées récemment. Nourriture et service soignés, avec choix entre plusieurs menus (végétarien, viande ou poisson). Ambiance simple et décontractée.

Piscine intérieure et solarium.

Les personnes logeant à l'Eurotel bénéficient de nombreuses prestations gratuites à Villars et aux Diablerets : libre accès à une partie des Bains de Villars, aux télécabines, à une partie du golf, au parc de jeux pour enfants, etc.

Accès facile par la route ou le train (TGV Paris-Lausanne et correspondances pour Aigle, puis Villars.)

**Possibilité de s'inscrire en pension complète ou en demi-pension.**

Inscriptions au cours : [iiv@bluewin.ch](mailto:iiv@bluewin.ch)

Réervations des chambres et repas: *Eurotel Victoria, CH-1884 Villars-sur-Ollon. Tél. +41.(0)24/495.31.31. Fax : +41.(0)24/495.39.53.*

e-mail : [villars@eurotel-victoria.ch](mailto:villars@eurotel-victoria.ch)

**Andorre 19-24 juillet 2020**

Renseignements : [institut-international-de-yoga@orange.fr](mailto:institut-international-de-yoga@orange.fr)

**Poitiers : 26-31 juillet 2020**

Renseignements : *Isabelle Leroux, tel : 07 87 88 56 49 et Nadine Fort, tel : 06 32 89 39 65.*

E-mail : [bbkhane86@gmail.com](mailto:bbkhane86@gmail.com)

**Crêt-Bérard (Suisse) : 3-7 août 2020**

Crêt Bérard est un lieu de recueillement d'un grand charme, facilement accessible, mais situé en pleine nature, au cœur d'un magnifique paysage, entre Lausanne et Vevey.

Nourriture végétarienne. Magnifique salle de yoga.

Accès facile : TGV jusqu'à Lausanne ou Genève et correspondance par train pour Puidoux-Chexbres.

R. : *Marie-Aurélien Tschanz, Chemin des Marnins 92, CH-2520 La Neuveville, Tel +41.78.689.98.77 ou 078.689.98.77. E-mail : [iiv-stageyoga-cb@bluewin.ch](mailto:iiv-stageyoga-cb@bluewin.ch)*

**Evian : 9-14 août 2020**

Les séminaires ont lieu au centre Ethic Etapes. Hébergement en chambres doubles ou individuelles, équipées de sanitaires privatifs.

**Nourriture soignée, servie en self-service. Très belle vue sur le lac Léman.** Début des cours à 9h00 le lundi. Fin du stage à 16h00 le vendredi.

R. : *Sophie PERREARD - 285 rue du Fg St Antoine 75011 Paris - Tel 06 10 55 22 74 - Email :*

[yoga.maintenant@protonmail.com](mailto:yoga.maintenant@protonmail.com)

**Viviers : 16-21 août 2020 (Séminaire ouvert à tous)**

Lieu du stage : Grand séminaire de Viviers, endroit calme et de caractère. Chambres rénovées avec SDB.

**Cours du lundi matin 9h00 au vendredi 12h00 (pause écourtée le mercredi).**

R. : *Nelly Clauzel, Rue du Donjon, 26780 Espeluche. Tél. 04.75.90.50.39. e-mail : [nellyclauzel@gmail.com](mailto:nellyclauzel@gmail.com)*

**Soleil de Jade (Côte de Jade) : 30 août-4 septembre 2020 (à confirmer)**

Le séminaire a lieu dans un confortable centre de vacances, situé en bord de mer, à la Pointe St-Gildas, près de Nantes et Préfaïlles.

Piscine extérieure.

Renseignements : *Catherine Désiré, La Briordais, 44250 Saint-Brévin. Tél. 02.40.39.29.25.*

e-mail : [yogabbk44@gmail.com](mailto:yogabbk44@gmail.com)

**Viviers : 19-20 septembre 2020**

Renseignements : *Nelly Clauzel, Rue du Donjon, 26780 Espeluche. Tél. 04.75.90.50.39.*

e-mail : [nellyclauzel@gmail.com](mailto:nellyclauzel@gmail.com)

**Bruxelles : 26-27 septembre 2020**

Renseignements : *Monique Stenuit, Tel : 00 32 (0) 496 44 06 97, [monique.stenuit@gmail.com](mailto:monique.stenuit@gmail.com) ou Michel Delvael, tel 0032(0) 81441426, e-mail : [laspiraledevie@proximus.be](mailto:laspiraledevie@proximus.be)*

**Poissy (Yvelines) : Dimanche 11 octobre 2020 (à confirmer)**

R. : *Anne N'Guyen, 50 Ile de Migneaux, 78300 Poissy. Tél. 01.39.79.27.14. e-mail : [Annenguyen.ht@free.fr](mailto:Annenguyen.ht@free.fr) ou Pierrette Letteron, tel 06.87.31.53.20. e-mail : [yogapierrrette@free.fr](mailto:yogapierrrette@free.fr)*

## Grands Séminaires de Babacar KHANE (année 2020)

Bulletin de réservation à envoyer à l'adresse indiquée pour le stage avant la date limite d'inscription. N'attendez pas la confirmation de votre inscription au cours pour réserver votre chambre. **Paiement des frais de cours et du solde de la pension à l'arrivée.**

**Inscription pour le cours aux séminaires d'Arinsal, Povia de Varzim et Villars :** Institut International de Yoga, Rua da Degodinha 234, PT 4825-184 Santo Tirso, Portugal. e-mail : [iiv@bluewin.ch](mailto:iiv@bluewin.ch) ou [institut-international-de-yoga@orange.fr](mailto:institut-international-de-yoga@orange.fr)

### Réservation de la chambre

- **Povia de Varzim :** réservation par internet à l'aide du code que nous vous transmettrons sur le site : <https://www.axis-hotels.com/fr/Axis-Hotels/Hotels/Axis-Vermar/l-Hotel.aspx>
- **Arinsal :** Hôtel St-Gothard, Ctra Arinsal s/n, Erts-Arinsal. Andorre. Tél. (00.376) 738 787. Fax (00.376) 837.051. e-mail : [sgothard@sgothard.com](mailto:sgothard@sgothard.com)
- **Villars :** Eurotel Victoria, CH-1884 Villars-sur-Ollon. Suisse. Tél. +41(0)24/495.31.31 ou 024/495.31.31. Fax : +41.(0)24/495.39.53 ou 024/495.39.53. e-mail : [villars@eurotel-victoria.ch](mailto:villars@eurotel-victoria.ch)

PRENOM ..... NOM .....  
 RUE ..... N° .....  
 CODE POSTAL ..... VILLE ..... PAYS.....  
 Téléphone ..... bureau ..... Adresse e-mail .....

Je m'inscris au séminaire de yoga dirigé par Babacar KHANE : (cocher la ou les cases concernées)

- à Povia de Varzim (Portugal), du 21 au 26 juin 2020       à Povia de Varzim (Portugal), du 28 juin au 3 juillet 2020  
 à Villars (Suisse), du 12 au 17 juillet 2020       à Arinsal (Andorre), du 19 au 24 juillet 2020

en tant que : (merci de cocher la case concernée)

- Simple stagiaire (Prix des cours : en France et Andorre, 325 euros ; en Suisse, 425 CHF, payables uniquement en espèces).  
 Élève-professeur (Prix des cours : en France et Andorre, 365 € ; en Suisse, 480 CHF, payables uniquement en espèces)  
 Professeur ou auditeur libre souhaitant suivre les cours de l'École de Formation, et participant à un séminaire Spécial Formation (Prix des cours : en France et Andorre, 365 € ; en Suisse, 480 CHF, payables uniquement en espèces)

Date d'arrivée sur le lieu du stage : ..... Date de départ : .....

| Formule choisie/personne<br>Frais de cours non compris                                             | <input type="checkbox"/> VILLARS<br>4 nuits/5 jours                                                                         | <input type="checkbox"/> ANDORRE <sup>1</sup><br>5 nuits/6 jours (Prix à confirmer)                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> POVOA DE VARZIM<br>5 nuits/6 jours                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ch. à 2 lits<br><input type="checkbox"/> Pension complète<br><input type="checkbox"/> Demi-pension | <input type="checkbox"/> 536 CHF<br><input type="checkbox"/> 512 CHF                                                        | Chambre standard<br><input type="checkbox"/> 375 €, taxes 4,5 % incluses<br><input type="checkbox"/> 300 €, taxes 4,5 % incluses<br>Supplément de 15 € par nuit et par chambre pour une chambre supérieure. | Chambre avec vue sur la ville<br><input type="checkbox"/> 255 € (51 € / jour)<br><input type="checkbox"/> 200 € (40 € / jour)<br>Supplément de 13 € par nuit et par chambre pour une chambre avec balcon et vue mer |
| Ch. à 1 lit<br><input type="checkbox"/> Pension complète<br><input type="checkbox"/> Demi-Pension  | <input type="checkbox"/> 632 CHF<br><input type="checkbox"/> 584 CHF                                                        | Chambre standard<br><input type="checkbox"/> 515 €, taxes 4,5 % incluses<br><input type="checkbox"/> 440 €, taxes 4,5 % incluses                                                                            | Chambre avec vue sur la ville<br><input type="checkbox"/> 355 € (60 € / jour)<br><input type="checkbox"/> 300 € (71 € / jour)                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Ch. à 3 lits, P.C<br><input type="checkbox"/> Ch. A 4 lits, P. C.         | Consulter L'Eurotel                                                                                                         | - 20 % pour la 3 <sup>ème</sup> personne                                                                                                                                                                    | Consulter l'hôtel                                                                                                                                                                                                   |
| <input type="checkbox"/> Forfait location salle + déjeuner                                         | Non-résidents uniquement<br><input type="checkbox"/> 45 CHF / jour (dans la limite des places disponibles)<br>Dates : ..... | Non-résidents uniquement<br><input type="checkbox"/> 26 € par jour (déjeuner inclus)<br><input type="checkbox"/> 10 € par jour (sans le déjeuner)<br>Dates : .....                                          | <input type="checkbox"/> Participation aux frais de location de la salle : 40 €, à payer par tous, résidents et non-résidents                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Nuitée(s) supplémentaire(s), date : .....                                 | petit-déjeuner inclus,<br><input type="checkbox"/> Double : 92 CHF<br><br><input type="checkbox"/> Single : 117 CHF         | Prix en chambre avec petit-déjeuner, taxes incluses: <input type="checkbox"/> Double 48 €<br><input type="checkbox"/> Single: 76 €<br>Supplément chambre supérieure avec balcon et vue montagne: 15 €       | Supplément de 21 € par chambre pour les nuitées du vendredi au samedi<br>Supplément de 41 € par chambre pour les nuitées du samedi au dimanche                                                                      |
| Inscription et réservation des chambres avant le                                                   | 01/06/2020                                                                                                                  | 15/06/2020                                                                                                                                                                                                  | 15/04/2020                                                                                                                                                                                                          |
| Acompte à l'inscription                                                                            | 100 CHF à régler par CB, mandat ou virement au profit de Eurotel Victoria. Frais de désistement: 100 CHF                    | 50 Euros à régler par CB, mandat international ou virement au profit de l'hôtel St-Gothard<br>Frais de désistement: 50 €                                                                                    | Virement ou paiement par CB de 100 % du montant de la pension sur le compte de l'hôtel. En cas d'annulation, cherchez un remplaçant : les réservations ne sont pas remboursables.                                   |
| Mode de paiement de la pension.                                                                    | Espèces, virement, Carte Bancaire internationale<br><b><u>Pas de chèques français.</u></b>                                  | Espèces, mandat international ou Carte Bancaire internationale<br><b><u>Pas de chèques français</u></b>                                                                                                     | Carte bancaire internationale ou virement.<br><b><u>Pas de chèques français</u></b>                                                                                                                                 |

En cas de logement en chambre double, triple ou quadruple, indiquez le nom de la (ou des autres) personne(s): .....

Si non, il se peut que vous soyez logé en chambre individuelle et amené à payer le supplément correspondant.

Je joins à la présente l'acompte demandé par le lieu d'hébergement pour la réservation de ma place ou le justificatif correspondant (photocopie du virement). J'ai pris bonne note du montant des frais de désistement et je les accepte.

DATE : ..... SIGNATURE : .....

**Remarques :** Pour tous les stages, début des cours: le lundi matin, à 9h00. Fin des cours : le vendredi à 16h00. Pause : le mercredi après-midi. Paiement des cours en Suisse : uniquement en francs suisses et en espèces. Paiement des cours au Portugal : uniquement en espèces. Pas de possibilité de paiement par carte bancaire pour les cours.

<sup>1</sup> Prix 2019 en chambre standard. Supplément de 15 € par nuit et par chambre pour un logement en chambre de catégorie supérieure avec balcon et vue sur la montagne. Les prix 2020 ne nous ont pas encore été communiqués.

